

～社会が柔らかな薬となり、その人らしく輝くために～

こころと脳の健康フェス

『こころを元気にする10のヒント』

主催：シエスタラボ 後援：海老名市、一般社団法人 全日本らくらくピアノ®協会

この事業は、「海老名市市民活動推進補助金」を受けて実施しております。

第1部 基調講演「こころを元気にする10のヒント」

第2部 こころの健康Q&A パネリスト

精神科医 大野 裕 氏



第2部 こころの健康Q&A パネリスト

うつ専門カウンセラー

澤登 和夫 氏(さわとん)



<ロビー開催(11:00~16:00)>
【脳活】らくらくピアノ体験ブース
初心者でも7分で弾けるかな?!



<特別開催>

『えび〜にやから始まる目指せ! 100万人のカノンお昼寝』



当日、会場で
会おうにや!

海老名市イメージキャラクター えび〜にや

2018年10月8日(祝・月)

開演 12:30 (開場12時・終了16時)

チケット 1,500円(前売り1,000円)

定員 300名(定員になり次第締め切り)

会場 海老名市文化会館 小ホール
神奈川県海老名市めぐみ町6番1号

チケット発売 一般8月1日(会員7月25日)



【お申し込み】

- ① ホームページ：「こころと脳の健康フェス」で検索 <https://bit.ly/2N1p4nh>
- ② FAX：03-6478-8078 (裏面)
- ③ 窓口購入：海老名市文化会館事務局 (10:00~17:30) TEL：046-232-3231

【お問い合わせ】

- ① メール：cocoro.fes@gmail.com
- ② ホームページ：「こころと脳の健康フェス」で検索 <https://bit.ly/2N1p4nh>

